

PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PASIEN STROKE

Di Ruang Ashter RSUD Dr.Hardjono Ponorogo



Oleh :

MUAZ ZAHROTUL JANNAH

NIM 10611830

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2013

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PASIEN STROKE

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh :
MUAZ ZAHROTUL JANNAH
NIM : 10611830**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**


HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian yang berjudul “Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien stroke” oleh muaz zahrotul jannah, telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 1 Agustus 2013

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II




Cholik Harun R, APP.M.Kes
NIDN. 002207201



Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns
NIDN.0726058701

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muaz Zahrotul Jannah
NIM : 10611830
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 20 April 1992
Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul “**Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien stroke**” ini adalah bukan Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, Agustus 2013

Yang Menyatakan,



Muaz Zahrotul Jannah

NIM. 10611830

Mengetahui

Pembimbing I



Cholik Harun, R.APP, M.Kes
NIDN. 0022027201

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns
NIDN.0726058701

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : Muaz Zahrotul Jannah
NIM : 10611830
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan
Pasien Stroke

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 28 Agustus 2013

Tim Penguji

TandaTangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep, Ns, M.Kep

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep. Ners

2. Cholik Harun R, APP. M. Kep

:
:
:

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Pasien Stroke di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”. Goresan tinta yang tertuang dalam karya ini kupersembahkan untuk :

1. Kedua Orang Tuaku, Ayah dan Ibu. Terimakasih atas do’a yang selalu kalian lantunkan, dukungan dan semangat yang kalian berikan, dukungan moral, material dan tenaga serta waktu yang tak bisa tergantikan oleh siapapun.
2. Kedua saudaraku, my Sista Wida dan my brother Idar. Terimakasih atas semangat, dukungan moral, material dan waktu yang tiada batasnya.
3. Kepada semua Saudara dekatku yang selalu mendoa’kanku serta senantiasa memberikan semangat.
4. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo beserta para dosen, yang telah mendampingiku serta memberikan ilmu yang bermanfaat selama menempuh pendidikan DIII Keperawatan di Kampus tercinta.
5. Teman-teman Tingkat 3 Fakultas Ilmu Kesehatan, Angkatan 2009/2010. Kalian semualah yang semakin membuat hidupku berwarna dan penuh keceriaan. Sampai kapanpun kalian selalu dihati.
6. Teman-temanku di Kontrakan. Kalian selalu memberikan semangat dan bermacam-macam goresan tinta kehidupan yang tidak bisa ku lupakan.
7. Untuk teman dekatku (Rury, Endah, Ita, Rika, Heni, Eka dan Tony), kalian my best friends. Terimakasih atas semua hal yang kalian berikan dan kalian ajarkan padaku.

8. Semua orang diluar sana yang tidak dikenal maupun dikenal yang selalu mendo'akanku menjadi yang terbaik.

MOTTO

Berdirilah seperti tak ada beban dipundak,.

Sekalipun berat.

Tersenyumlah seperti tidak ada salah,.

Sekalipun sulit.

Hidup bukan hanya adanya masa lalu,.

Tapi coba lihatlah,!!

Indahnya,,

Ketika

mama kita tersenyum.

papa kita tertawa.

adik,kakak dan orang yang bahagia

Melihat Kita,,

Kita yang gagah mampu berdiri dengan seribu impian dan sejuta usaha,.

Itulah hidup,.

=====

Jangan menyerah atas impianmu, impian memberimu tujuan hidup. Ingatlah, sukses

bukan kunci kebahagiaan, kebahagiaanlah kunci sukses. Semangat !!

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PASIEN STROKE

Oleh : Muaz Zahrotul Jannah

Stroke merupakan masalah serius karena dapat menyebabkan kematian, kecacatan, dan biaya yang dikeluarkan sangat besar. Hal ini menyebabkan pasien stroke akan banyak mengalami kecemasan, disinilah peran dan fungsi keluarga sangat dibutuhkan, disaat salah satu anggota keluarganya mengalami masalah kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien stroke di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasional. Populasi penelitian adalah semua pasien stroke di Ruang Ashter RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Besar sampel yaitu 60 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Fisher Exact* dengan taraf signifikansi α 0,05.

Dari hasil penelitian terhadap 60 responden menunjukkan bahwa sebanyak 8 responden (13,3%) mengalami kecemasan normal Sedangkan 52 responden (86,6%) yang mengalami kecemasan abnormal. Dukungan rendah sebanyak 21 responden (35%) sedangkan dukungan keluarga tinggi sebanyak 39 responden (65%). Berdasarkan hasil uji *Fisher Exact* didapatkan nilai $p=0,76$. Nilai ini lebih besar dari nilai alfa 0,05 maka didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pasien stroke.

Dari hasil diatas dapat disimpulkan bahwa pasien stroke yang mengalami kelumpuhan, kecacatan akan mengalami kecemasan pada dirinya yang masing masing individu berbeda tingkat kecemasannya. Kecemasan pada pasien stroke dapat diminimalisir dengan diberikan dukungan dari orang orang terdekat salah satunya dengan dukungan keluarga. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya diharapkan meneliti lebih lanjut tentang factor factor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien saat berda diruangan.

Kata Kunci : dukungan keluarga, kecemasan, pasien stroke

ABSTRACT

ANXIETY SUPPORT FAMILY RELATHIONSHIP WITH STROKE PATIENS

By: Muaz Zahrotul Jannah

Stroke is a serious problem because it can lead to death, disability, and cost vey large. This causes a lot of stroke patiens will experience anxiaty, where the ole and function of the family is needed, when one family member had halth problems. This study aims to determine the relationship of family support with anxiety stroke patiens in hospitals Dr. Hardjono Ponoogo

Design research is correlational. The study population was all stroke patiens in the hospital oom Ashter Dr.Hadjono Ponorogo. The sample size is 60 people. Collecting data using questionnaires. Data analysis using the Fisher Exact test with significance level a of 0,05.

From the result of a study of 60 respondens indicated that as many as 8 respondents (13,3%). Had normal anxiety while 52 respondents (86,6%) who had abnormal anxiety. Low support as many as 21 respondents (35%), while high family support as many as 39 respondents (65%). Based on the test result obtained Fisher Exact p-value=0,76. This value is greather than the alpha value of 0,05 showed that there was no significant relationship between family support stroke patiens with anxiety.

From the above result it can be concluded that stroke patiens who suffered paralysisi, disabilty will experience anxiety on him that each individual is different anxiety level. Anxiety in pasienst with stroke can be minimized given the support from the people closest one to support the family. Recommendations for further research are expected to investigate more about the factors that when anxiety levels of patiens arriving all subjects.

Keywords: family support, anxiety, stroke patients

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pasien Stroke Di Ruang Ashter RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Cholik Harun R,APP,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sholihatul Maghfirah S,Kep.Ns selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah, Ibu, my sista dan my brother serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2009/2010 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 28 Agustus 2013

Penulis

Muaz Zahrotul Jannah

NIM: 10611830

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Persembahan	vi
Motto	viii
Abstrak	ix
Kata Pengantar	xi
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Keluarga	8
2.1.1 Definisi Keluarga	8
2.1.2 Tujuan Dasar Keluarga	9
2.1.3 Struktur Peran	10
2.1.4 Teori Fungsional Keluarga	12
2.1.5 Proses dan Strategi koping Keluarga	14
2.1.6 Interaksi Sehat/Sakit dan Keluarga	16
2.1.7 Dukungan Keluarga	19
2.1.7.1 Definisi Dukungan	19

2.1.7.2 Sumber Dukungan	19
2.1.7.3 Jenis Dukungan	19
2.2 Konsep Kecemasan	22
2.2.1 Pengertian Kecemasan	22
2.2.2 Penyebab Cemas	23
2.2.3 Tingkat Kecemasan	26
2.2.4 Rentang Respon Cemas	28
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	32
2.2.6 Proses dan Mekanisme Koping Kecemasan	37
2.3 Konsep Stroke	40
2.3.1 Definisi Stroke	40
2.3.2 Penyebab Stroke Iskemik	41
2.3.3 Gejala Stroke	42
2.3.4 Pemeriksaan	44
2.3.5 Langkah Penanganan Stroke	45
2.3.6 Komplikasi	46
2.3.7 Penentuan Jenis Stroke	47
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Kerangka Kerja	52
3.3 Sampling Desain	53
3.3.1 Populasi	53
3.3.2 Sampel	53
3.3.3 Sampling	53
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	54
3.4.1 identifikasi Variabel	54
3.4.2 Variabel Independent	54
3.4.2 Variabel Dependen	54
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa	56
3.5.1 Pengumpulan Data	56
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	57

3.5.3 Waktu dan Tempat	58
3.6 Analisa Data	58
3.7 Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Data Lokasi Penelitian	63
4.2 Keterbatasan Penelitian	64
4.3 Hasil Penelitian	64
4.3.1 Data Umum	64
4.3.2 Data Khusus	67
4.4 Pembahasan	70
4.4.1 Tingkat Kecemasan Pasien Stroke	70
4.4.2 Dukungan Keluarga pada Pasien Stroke	75
4.4.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Pasien Stroke	80
BAB V PENUTUP	
5.1 Simpulan	84
5.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan pasien Stroke.....	55
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Ashter RSUD Dr. HarjonoPonorogo tahun 2013.....	64
.....	
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden di Ruang Ashter RSUD Dr. Harjono Ponorogo tahun 2013	65
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Ruang Ashter RSUD Dr. Harjono Ponorogo tahun 2013	66
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Ashter RSUD Dr. Harjono Ponorogo tahun 2013	66
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Ruang Ashter RSUD Dr. Harjono Ponorogo tahun 2013	67
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Di Ruang Ashter RSUD Dr. Harjono Ponorogo Tahun 2013	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konseptual.....	48
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden	91
Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Kecemasan Pasien Stroke	92
Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Dukungan	95
Lampiran 5 :Tabulasi Data Demografi Kecemasan Pasien Stroke	96
Lampiran 6: Tabulasi Data Demografi Dukungan Keluarga	99
Lampiran7 : Hasil Penghitungan Fisher Exact	102
Lampiran 8.: Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan	103
Lampiran 9: Tabel Chisquare	106
Lampiran 10: Rencana Pembiayaan	107
Lampiran 11: Lembar Jadwal	108